



инновационная клиника

Академия Здоровья

сертификат ISO 9001:2008

## ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

# Медицинская реабилитация пациентов с использованием салона климатического оздоровления «Midbar»

Докладчик: зав. отделением, к.м.н. Дичева М.А.

Жизнь в гармонии!



инновационная клиника

Академия Здорovia

# Салон климатического оздоровления «Midbar»



**Климатический салон воссоздает атмосферу побережья климата Мертвого моря.**

**Жизнь в гармонии!**



## Особенностью данного метода курортного оздоровления:

- Благоприятное сочетание всех составляющих климата Мертвого моря возможно лишь в периоды с середины апреля до конца мая и с середины сентября до конца октября. В это время температура в тени составляет  $36^{\circ}\text{C}$  -  $39,5^{\circ}\text{C}$ .
- воспроизведение климатических факторов (талассотерапия; спелеотерапия; использованием неорганической лечебной грязи).
- По своему действию не уступающему природным лечебным факторам и применение не зависит от времени года (сезонности).

## По составу соль Мертвого моря

резко отличается от всех других морей планеты.

В водах различных морей содержание

**хлорида натрия** составляет 77% от всего солевого

состава, в водах Мертвого моря его доля составляет **25 - 30 %**

на долю же **солей магния (хлорида и бромида)** приходится до **50 %**.



**Хлор (Cl)** - один из основных регуляторов осмотического давления в клетке, поддерживающий необходимый водный баланс.

**Магний(Mg)** входит в состав окислительных ферментов. Препятствует развитию аллергических реакций. Необходим для усвоения организмом других минеральных веществ и витаминов. Недостаток магния ускоряет процесс старения.

**Натрий(Na)** отвечает за кислотно—щелочной баланс, нормализует артериальное давление, способствует проникновению питательных веществ в клетку.

**Кальций(Ca)**. Недостаток его ухудшает свертываемость крови.

**Бром (Br)**- обладает антисептическим и антистрессовым свойством.

**Железо** - входит в состав гемоглобина, участвует в транспортировке кислорода, его недостаток приводит к нарушению всех жизненно—важных функций организма; повышается утомляемость, седеют волосы, становятся ломкими ногти.

**Сера** - входит в состав аминокислот, формирует белки кожи, при ее недостатке кожа особенно подвержена воспалительным заболеваниям.

**Кремний** - обеспечивает нормальную жизнедеятельность эпидермиса, придает гибкость сосудам, стимулирует рост волос.

**Марганец** - антиоксидант, его дефицит приводит к раку кожи.

**Селен** - помогает в предупреждении многих заболеваний за счет укрепления иммунной системы.

**Йод** оказывает противомикробное действие, положительно влияет на функцию щитовидной железы, белковый

Микро и макроэлементы такие как магний, марганец, селен и др. принимают участие во многих биохимических процессах в качестве кофакторов ферментов, эффекторов и др. Влияют на различные процессы жизнедеятельности, как на молекулярном, так и на клеточном уровнях.



инновационная клиника

Академия Здоровья

Салон климатического оздоровления «Midbar»

Талласотерапия





инновационная клиника

Академия Здоровья

## Салон климатического оздоровления «Midbar»



Температура воздуха  $36,7^{\circ}\text{C}$ -  $39,8^{\circ}\text{C}$   
(длинноволновое инфракрасное излучение)

Температура нагрева песка  $90^{\circ}\text{C}$  ( $10^{\circ}\text{C}$ )

Относительная влажность воздуха 30- 55%

Световой поток (желто-зеленый спектр) –  
(селективная хромотерапия).

Подвижность воздуха – конвекционные потоки  
(вихревое перемещение потоков воздуха)

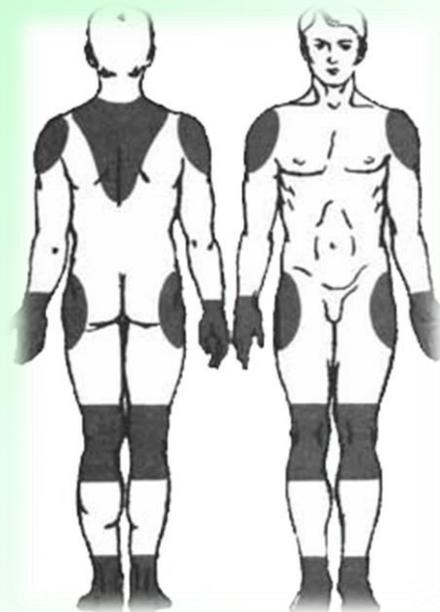
Звуковое сопровождение – воспроизводится  
звуковой постоянный фон, который в природе  
образуется при прохождении нагретого  
наружного воздуха через многочисленные щели  
и отверстия пещер и гротов, которые буквально  
наполняют отвесные скалы, окружающие  
бассейн Мертвого моря.

**Жизнь в гармонии!**

## Пелоидотерапия

Лечебные грязи, или пелоиды, относятся к числу полезных ископаемых.

Пелоиды (от греч. – ил, грязь) - природные органоминеральные коллоидальные образования, обладающие высокими теплоёмкостью и теплоудерживающей способностью и содержащие терапевтически активные вещества (соли, газы, биостимуляторы и т.д.)





## Терапевтические эффекты:

- Бактерицидный и бактериостатический.
- Муколитический.
- Бронходренажный.
- Противовоспалительный.
- Трофический.
- Седативный.
- Вегето-коррегирующее действие.
- Пролонгированное адаптогенное, иммуномодулирующее и антиоксидантное действие.
- Уменьшает активность аллергического, неспецифического и инфекционного воспаления в бронхах в зависимости от патогенеза заболевания.
- Уменьшает гиперчувствительность и гиперреактивность бронхов.
- Улучшает бронхиальную проходимость за счет уменьшения бронхоспазма, нормализации бронхиальной секреции и стимуляции мукоцилиарного клиренса при заболеваниях дыхательных путей и ЛОР-органов.
- Восстанавливает адекватную вегетативную нервную регуляцию бронхов и нейроэндокринно-иммунных взаимоотношений.
- Улучшает тургор и повышает эластичность кожи



## ПОКАЗАНИЯ:

- Хроническая обструктивная болезнь легких
- Бронхиальная астма легкого и среднетяжелого течения.
- Муковисцидоз в фазе затухающего, вялотекущего обострения или ремиссии.
- Острый бронхит и пневмонии с затяжным течением.
- Вазомоторный и аллергический ринит.
- Хронический риносинусит.
- Хронический фарингит и компенсированный тонзиллит.
- Хронический гайморит и аденоиды.
- С целью профилактики при частых ОРВИ (при посещении 2-х раз в неделю в осенне-весенний период позволяет значительно снизить вероятность заболевания, а также риск осложнений ОРВИ. Это особенно актуально для детей, посещающих детские дошкольные учреждения и школьников младших классов).
- Производственный контакт с поллютантами (аллергических реакциях дыхательных путей, обусловленных длительным воздействием различных раздражающих соединений). - **респираторная гигиена.**
- Кашель курильщиков (особенно рекомендуют тем курильщикам, которые хотят отказаться от этой вредной привычки).
- Для оздоровления кожи и лечения кожных заболеваний (нейродермит, аллергический дерматит, экзема, и псориаз).
- Заболевания травмы костно-мышечной системы и соединительной ткани.
- Неосложненная беременность с заболеваниями бронхо-легочной системы.
- Хронические воспалительные заболевания женских половых органов.
- Первичное и вторичное бесплодие у женщин.
- Подготовка к ЭКО.
- Копулятивная дисфункция.
- Геронтологическая практика
- Синдром Туррета.
- Поздний восстановительный период после ишемического инсульта



## Противопоказания:

- I. Общие противопоказания
- II. Частные противопоказания
- Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в фазе обострения или осложненные гнойными процессами.
- Тромбозы и эмболии.
- Нарушение целостности кожных покровов.
- Бронхоэктатическая болезнь.
- Инфекционные заболевания.
- Эпилепсия.
- Клаустрофобия.

Количество пациентов прошедших курс климатолечения за период  
 с 13 июля 2013г. по 30 мая 2016г.

№	Нозологическая форма	Всего	Возраст					
			0-18	19-24	25-30	30-40	40-60	После 60 лет
1.	Острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей ( стадия реконвалесценции)	452	266	90	35	40	21	-
2.	Назофарингит и фарингит ( стадия реконвалесценции)	207	94	52	20	31	10	-
3.	Хронические болезни миндалин: (тонзилит, аденоидит)	319	250	13	26	20	-	-
4.	Вазомоторный и аллергический ринит	357	30	180	110	22	15	-
5.	Бронхиальная астма	118	34	10	13	27	14	20
6.	Хроническая обструктивная болезнь легких	19	-	-	-	10	8	1
6.	Гинекология(первичное и вторичное бесплодие, подготовка к ЭКО)	128	-	45	50	29	4	-
7.	Заболевания суставов (артрозы)	85	-	10	20	23	30	2
8.	Заболевания кожи (псориаз, атопический дерматит)	152	20	47	41	32	12	-
	Итого:	1837	603	41	141	349	537	166



## Субъективная оценка результативности:

1. Тест по контролю над астмой у детей рекомендован к использованию Союзом педиатров России и Российской ассоциацией аллергологов и клинических иммунологов с 5 до 14 лет:

Согласно проведенным тестам среди пациентов страдающих БА после проведения курса климатотерапии – средний балл составил от 20 до 23, что соответствует эффективному контролю течению БА.

2. Тест по контролю над астмой (АСТ) у взрослых рекомендован к использованию Российским Респираторным Обществом:

Согласно проведенным тестам среди пациентов страдающих БА, после проведения курса климатотерапии – средний балл составил от 20 до 24, что соответствует эффективному контролю течению БА.



БЛАГОДАРЮ  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!